



## CONOZCAMOS MÁS SOBRE EL CÁNCER Y SUS PROCEDIMIENTOS, CON EL FIN DE ACTUAR A TIEMPO

### CÁNCER DE ESTOMAGO

#### FACTORES DE RIESGO

Existen unos factores de riesgo que favorecen su aparición: Edad, Dieta y Enfermedades.

#### DIETA

1. Baja en frutas y verduras frescas.
2. Altas concentraciones de nitratos (los nitratos son un tipo de productos químicos) en los alimentos.
3. Mala preparación de los alimentos.
4. Falta de refrigeración
5. Aguas en mal estado (porque pueden tener altas concentraciones de nitratos o Helicobacter pylori, es una bacteria).
6. Enfermedades:
7. Gastritis crónica atrófica: Puede ir degenerando hasta transformarse en cáncer.
8. Anemia perniciosa: Es un tipo especial de anemia, que aumenta el riesgo en unas 20 veces.
9. Pólipos gástricos: A mayor tamaño, mayor riesgo.
10. Factores genéticos: Síndrome de cáncer gástrico difuso hereditario varios miembros de la familia desarrollan este tipo de cáncer, Más común en personas con varios familiares diagnosticados de cáncer gástrico, aunque no se identifique una alteración genética subyacente.

#### SIGNOS Y SÍNTOMAS

1. Es asintomático, cuando se presentan síntomas es cuando está en etapa avanzada:
2. Pérdida de peso
3. Dolor abdominal
4. Cambios de ritmo intestinal
5. Pérdida de apetito y hemorragia.
6. Náuseas y vómito
7. Sensación de estar lleno después de comer muy poco
8. Ascitis (acumulación de líquido en el abdomen)
9. Cansancio
10. Dificultad para que el alimento pase por el esófago hasta el estómago
11. Aumento del tamaño de un órgano, por ejemplo el hígado
12. Ganglios aumentados de tamaño, en el cuello o en las axilas.



Las hemorragias pueden ser de varios tipos y causar anemia:

Pérdidas ocultas (microscópicas) de sangre por las heces

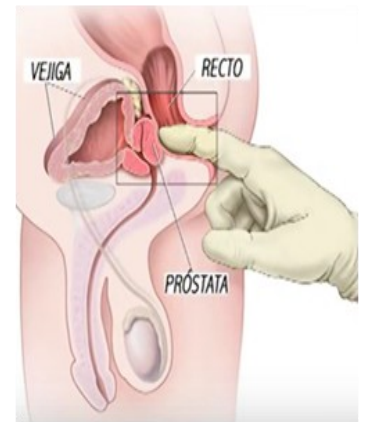
Hematemesis (= vómito con sangre)

Melenas (= heces negras como la hiel) o hematoquecia (= heces con sangre)

## CÁNCER DE PROSTATA

### FACTORES DE RIESGO

1. Tener más de 50 años
2. Ser de raza negra.
3. Antecedentes genéticos.
4. Dieta; el consumo de carnes rojas y grasas.
5. Sedentarismo
6. Peso inadecuado
7. Abuso del alcohol
8. Tabaquismo

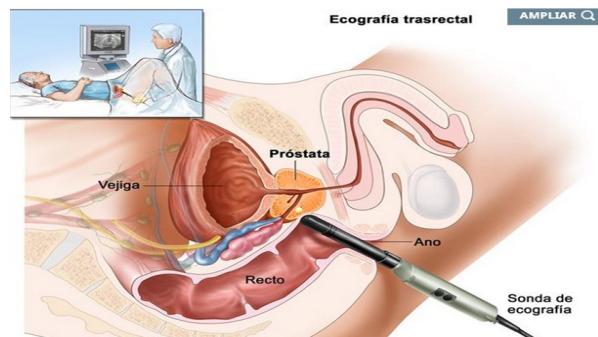


### SIGNOS Y SÍNTOMAS

1. Flujo de orina débil o interrumpido ("para y sale").
2. Ganas repentinas de orinar.
3. Aumento de la frecuencia de ir a orinar (en especial, por la noche).
4. Dificultad para iniciar el flujo de orina.
5. Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
6. Dolor o ardor al orinar.
7. Presencia de sangre en la orina o el semen.
8. Dolor en la espalda, las caderas o la pelvis que no desaparece.

### DERECHOS

1. Uso masivo del antígeno prostático específico y el tacto rectal como estrategias de diagnóstico en hombres mayores de 50 años asintomáticos.
2. Nivel prostático elevado y 1era biopsia negativa, seguimiento trimestral con exámenes de antígeno libre y antígeno total como estrategias de seguimiento.



***El Cáncer es una realidad, actúa ya!***