

SÚMATE A LA VIDA CELEBRA EL MES DE LAS MADRES CON LAS MUJERES DE INFI-MANIZALES.

**SÚMATE
A LA VIDA!**

Mujer porque eres la razón de ser del hogar y porque tus seres queridos te necesitan viva, actúa ya. El cáncer es una realidad, se puede prevenir y detectar a tiempo.

¿Qué es la prevención?

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de presentar esta enfermedad. Con la prevención del cáncer, se reduce el número de casos nuevos en un grupo o población. Se espera que esto reduzca el número de muertes causadas por el cáncer.

Para prevenir el inicio de cánceres nuevos, los científicos analizan los factores de riesgo y los factores de protección. Cualquier cosa que aumenta su riesgo de cáncer se llama factor de riesgo de cáncer; cualquier cosa que disminuye su riesgo de cáncer se llama factor de protección de cáncer.

Algunos factores de riesgo de cáncer se pueden evitar, pero muchos otros no. Por ejemplo, tanto fumar como ciertos genes hereditarios son factores de riesgo de algunos tipos de cáncer, pero solo se puede evitar fumar. El ejercicio regular y una alimentación saludable pueden ser factores de protección para algunos tipos de cáncer. Evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección puede reducir su riesgo, pero esto no significa que no se enfermará de cáncer.

Las siguientes son las diferentes formas de prevenir el cáncer que están en estudio:

- Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación.
- Evitar las cosas que se sabe que causan cáncer.
- Tomar medicinas para tratar una afección precancerosa o para evitar que se presente cáncer.

Cáncer de mama: prevención y control

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. La incidencia de cáncer de mama está aumentando en el mundo en desarrollo debido a la mayor esperanza de vida, el aumento de la urbanización y la adopción de modos de vida occidentales.



Aunque reducen en cierta medida el riesgo, las estrategias de prevención no pueden eliminar la mayoría de los casos de cáncer de mama que se dan en los países de ingresos bajos y medios, donde el diagnóstico del problema se hace en fases muy avanzadas. Así pues, la detección precoz con vistas a mejorar el pronóstico y la supervivencia de esos casos sigue siendo la piedra angular del control del cáncer de mama.

Otros factores del Cáncer de mama

Entre otros factores se encuentra el hormonal, donde se incluyen las mujeres nulíparas o con embarazos tardíos (después de los 30 años) y otras circunstancias como una menarquía temprana (primera menstruación antes de los 12 años) y menopausia tardía, después de los 52 años. El uso de anticonceptivos orales por más de 10 años, así como la terapia hormonal sustitutiva por más de 5 años se han relacionado con aumento del riesgo de cáncer de mama. Además, otros factores como la obesidad y el alcoholismo, se relacionan también con altos niveles de hormonas circulantes

¡SÚMATE
A LA VIDA!

FELIZ CUMPLEAÑOS COMPAÑEROS

MES DE MAYO



VICTORIA EUGENIA BERMÚDEZ MUÑOZ 04

JHON FREDY SOTO 14

DÍAS ESPECIALES MES DE MAYO

Día Internacional del Trabajo	1
Día de la Madre	10
Día del Veterinario	10
Día de la Enfermera	12
Día del Maestro	15

